



Situé sur la route du col de Marie Blanque, en vallée d'Ossau, le plateau du Bénou occupe une place particulière.

En effet, ce plateau de moyenne altitude, ouvert et dégagé, est propice à l'accueil de groupes dans le but de découvrir le milieu montagnard.

Jean-Baptiste GOEMARE diplômé du brevet d'Etat d'Accompagnateur en Montagne vous propose une journée sur ce site au travers d'une course d'orientation.

La première, sportive de 8 kms, permet de parcourir le plateau dans son intégralité. Par petits groupes, luttant contre le chronomètre et leurs adversaires, les participants doivent poinçonner les balises en un minimum de temps. Goût de l'effort et bonne lecture de carte sont les clés de cette épreuve.



La deuxième, destinée à un public familial, permet au travers d'un jeu de piste de découvrir le milieu montagnard. A l'aide d'une carte et d'une grille de réponse, les enfants doivent répondre aux questions dans le but d'accéder au trésor final.

Nous nous retrouvons tous ensemble, lors du pique-nique, pour passer un moment convivial. L'après-midi lors du « cluquet » des adultes, les enfants quant à eux, se plongent dans la découverte de la micro faune aquatique du torrent. Cette démarche d'investigation permet d'en déduire la qualité de l'eau.



Cette journée montagne s'élève à 400 Euros pour un groupe constitué de 20 personnes minimum. La prestation comprend l'encadrement et la sécurité dispensée par l'Accompagnateurs en Montagne, la pose des balises, le prêt des cartes et du matériel adéquat. Les frais de bouche et de déplacements sont à la charge des participants.

Jean-Baptiste GOEMARE
Accompagnateur en Montagne

